

Учебно-тематический план по Программе:
Профессиональная переподготовка (ПП) - 256 ак.ч.
«Специалист ногтевого сервиса»

Цель: Овладение знаниями, умениями и практическими навыками, необходимыми для выполнения нового вида профессиональной деятельности «Специалист ногтевого сервиса».

Требование для поступающих: Без медицинского образования, но при наличии среднего и высшего профессионального образования.

Срок обучения: 256 ак.ч., 2 - 2,5 мес .

Форма обучения: очная-дистанционная.

Режим занятий: 6-8 часов в день.

№	Наименование дисциплин/ тем	Общее количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Форма аттестации
1	Введение в специальность	5	5	-	тест
1.1.	Введение. История маникюра		1	-	
1.2.	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях		2	-	
1.3	Санитарно- эпидемиологический режим.		2		
2	Деловая культура и психология общения	2	2	-	
2.1.	Деловая культура. Правила обслуживания посетителей в кабинете маникюра		2	-	
3	Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера маникюра	2	2	-	тест
4	Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра.	6	4	2	тест
5	Анатомия и физиология верхних и нижних конечностей	22	22	-	тест
5.1	Кости верхних конечностей человека.		2	-	
5.2	Мышцы верхних конечностей человека		2	-	
5.3	Анатомия сосудов верхних конечностей человека.		2	-	
5.4	Нервная система человека		2	-	
5.5	Покровные ткани		4	-	
5.6	Строение ногтя		4	-	
5.7	Заболевания ногтей		6	-	
6	Уход за кожей рук и ногтями	9	5	4	

6.1	Массаж кистей рук		-	1	
6.2	Парафинотерапия кистей рук		1	1	
6.3	СПА- уходы		2	1	
6.4	Лаки. Вспомогательные жидкости.		2	1	
7	Технология маникюрных работ	32	-	32	
7.1	Обслуживание клиента		-	1	
7.2	Форма свободного края		-	2	
7.3	Классический (обрезной) маникюр		-	16	
7.4	Необрезной европейский маникюр		-	2	
7.5	Аппаратный маникюр		-	2	
7.6	Комбинированный маникюр		-	4	
7.7	СПА-маникюр		-	2	
7.8	Мужской маникюр		-	3	
8.	Материалы, препараты, инструменты и оборудование.	4	4	-	
9	Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	4	2	2	
10	Самостоятельная работа: промежуточное тестирование + сам. работа на моделях	36			тест
	Квалификационный экзамен(практика)	6			тест
	Итого по блоку маникюр:	128	46	40	
№	Наименование дисциплин /тем	Общее количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Форма аттестации
11	Введение в специальность : «специалист по педикюру»	4	4	-	
11.1	Введение в специальность педикюрша.		1	-	
11.2	История педикюра		2	-	
11.3	Эстетика рук и ног		1	-	

12	Анатомия и физиология	14	14	-	тест
12.1	Кости нижних конечностей человека		2	-	
12.2	Мышцы нижних конечностей человека		2	-	
12.3	Сосудистая система нижних конечностей человека		2	-	
12.4	Нервная система нижних конечностей человека		2		
12.5	Строение кожи		3	-	
12.6	Анатомия ногтя		3	-	
13	Заболевания кожи и ногтей	20	20	-	тест
13.1	Гнойничковые заболевания кожи		2	-	
13.2	Грибковые заболевания кожи и ногтей ног.		12	-	
13.3	Заболевания кожи стоп и кистей (не грибковые)		2	-	
13.4	Заболевание ногтей и ногтевого ложе. Профилактика заболеваний.		4	-	
14.	Рабочее место мастера педикюра	2	2	-	тест
15	Материалы и инструменты для выполнения педикюра.	2	2	-	тест
16	Правила санитарии и гигиены при выполнении педикюра.	4	4	-	тест
17	Правила и техника выполнения педикюрных работ.	36	-	36	тест
17.1	Обслуживание клиента		-	2	
17.2	Форма свободного края		-	2	
17.3	Массаж стоп		-	4	
17.4	Классический обрезной педикюр		-	16	
17.5	Европейский педикюр		-	2	

17.6	Аппаратный педикюр		-	8	
17.7	СПА- педикюр		-	2	
18	Дизайн ногтей	4	-	4	
19	Самостоятельная работа: промежуточное тестирование + сам. работа на моделях	36	-		-
	Квалификационные экзамены по педикюру	6			тест
	Итого по блоку педикюр	128	46	40	
Итого:	Всего часов	256	92	80	72+12=84

Учебный план включает : итого по 2 блокам (маникюр+педикюр) 256 ак.ч.: 92 ак.ч. – лекции + 80ак.ч. практика + 72ак.ч. самостоятельная работа на моделях, 12 ак.ч. – итоговые.