

Учебно-тематический план по программе: Профессиональная переподготовка (ПП)

«Косметик-эстетист»

256 ак.ч.

Цель: Овладение знаниями, умениями и практическими навыками, необходимыми для выполнения нового вида профессиональной деятельности «Косметик-эстетист».

Требование для поступающих: Без медицинского образования, но при наличии среднего и высшего профессионального образования.

Срок обучения: 256 ак.ч., 2 - 2,5 мес .

Форма обучения: очная-дистанционная.

Режим занятий: 6-8 часов в день.

№	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего	В том числе			Форма контроля
			Ак. часов	Лекции	Практика	
1	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметического кабинета, отделения.	5	5	0	0	тест
1.1	Асептика и антисептика в условиях кабинета.		1			
1.2	Санитарно-эпидемиологические требования, предъявляемые к организации бытовых косметических услуг.		1			
1.3	Нормы и гигиенические требования к условиям труда.		1			
1.3.1	Основные этапы обработки инструмента.		1			
1.4	Правила устранения отходов.		1			
2	Основы дерматологии	32	32	0	0	тест
2.1	Строение и функции кожи	18	18	0	0	
2.1.1	Типы кожи		2			

2.1.1.1	Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела		2			
2.1.2	Секреция кожного сала. Факторы определяющие ее активность.		2			
2.1.3	Функции кожи		2			
2.1.3.1	Структура эпидермального барьера кожи		2			
2.1.3.2	Понятие о NMF (Натуральный Увлажняющий Фактор). Трансэпидермальная потеря влаги.		2			
2.1.3.3	Эластичность и упругость кожи. Синтез коллагена и эластина.		2			
2.1.3.4	Меланогенез		2			
2.1.3.5	Нейрогуморальная регуляция покровных тканей. Чувствительность (гиперактивность) кожи		2			

2.2	Покровные ткани – основная область применения косметологических процедур	15	15	0	0	
2.2.1	Покровные ткани человеческого организма.		1			
2.2.2	Кровоснабжение Лимфатическая система и обмен тканевых жидкостей.		1			
2.2.3	Иннервация различных областей покровных тканей человеческого тела		1			
2.2.4	Кожа и придатки кожи		2			
2.2.4.1	Ногти - придатки кожи		1			
2.2.5	Подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма		1			
2.2.6	Комплекс мимических мышц головы и шеи		2			

2.2.7	Косметологические дефекты и эстетические недостатки		1			
2.2.7.1	Морщины		1			
2.2.7.2	Нарушения пигментации		1			
2.2.7.3	Рубцовые изменения кожи		1			
2.2.7.4	Гиноидная липодистрофия (целлюлит)		1			
2.3	Строение и функции придатков кожи. Основы трихологии.	14	14	0	0	
2.3.1	Волосы. Морфофункциональные особенности		2			
2.3.1.1	Стадии развития волос		2			
2.3.1.2	Пушковые волосы. Щетинистые волосы. Длинные волосы.		2			
2.3.1.3	Физиология волос в различные возрастные периоды		2			
2.3.1.4	Заболевания, связанные с деструкцией и выпадением волос. Аллопеция.		2			

2.3.2	Сальные железы и их функции. Морфофункциональная характеристика.		2			
2.3.3	Потовые железы и их функции. Морфофункциональная характеристика.		2			
2.4	Строение и функции гиподермы	8	8	0	0	
2.4.1	Строение и физиология подкожной жировой ткани и её стромы. Виды жировой ткани		1			
2.4.2	Метаболизм жиров. Физиология адипоцитов		2			
2.4.3	Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке		2			
2.4.3.1	Понятие о микроциркуляторном русле		1			
2.4.3.2	Лимфостаз		1			

2.4.4	Структура и организация соединительнотканной стромы подкожной жировой клетчатки.		1			
2.5	Строение и функции мимических мышц головы и шеи	5	5	0	0	
2.5.1	Анатомия и физиология комплекса мимических мышц головы и шеи		1			
2.5.2	Типы кровоснабжения и иннервация		2			
2.5.3	Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков		2			
2.6	Сосуды покровных тканей человеческого тела	5	5	0	0	
2.6.1	Структура поверхностной системы кровоснабжения		1			

2.6.2	Физиология артериального и венозного русел комплекса покровных тканей		1			
2.6.3	Функциональная активность мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей		1			
2.6.4	Функциональные нарушения состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки		1			
2.6.5	Патологические состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки		1			
3	Профессиональный инструктаж	6	6	0	0	тест
3.1	Охрана труда. Первая помощь при несчастных случаях		2			
3.2	Пожарная безопасность		2			
3.3	Деловая культура и психология общения		2			

4	Основы ухода за кожей лица и тела	142	28	72	42	тест
4.1	Косметика и космецевтика. Ароматерапия.	8	4	2	2	
4.1.1	Характеристика косметических продуктов, применяемых в косметологической практике.		1			
4.1.1.1	Космецевтика. Биологически активные компоненты косметических продуктов.		2	2	2	
4.1.1.2	Эфирные масла и ароматерапия		1			
4.2	Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и декольте. Понятие о базовом уходе.	12	0	6	6	
4.2.1	Поверхностное очищение кожи.			1	-	
4.2.2	Методы глубокого очищения кожи лица.			4	2	
4.2.3	Мануальная чистка лица			4	2	

4.3	Маски для лица, шеи и декольте.	8	2	4	2	
4.3.1	Классификация масок. Косметические эффекты после применения масок.		2			
4.3.2	Технология выполнения масок			4	2	
4.4	Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.	32	6	20	6	
4.4.1	Косметический массаж лица. Эффекты массажа. Показания и противопоказания.		2			
4.4.2	Анатомо-физиологические аспекты массажа . Анатомия головы и шеи.		4			
4.4.3	Гигиенический массаж лица: физиологические эффекты массажа. Техника выполнения массажа. Показания и противопоказания.			6	2	

4.4.4	Массаж для жирной кожи (массаж по Жаке): показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения.			4	2	
4.4.5	Тонизирующий массаж (пластический массаж): показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения.			6	1	
4.4.6	Лимфодренажный массаж лица. Основные массажные приемы. Техника выполнения массажа.			4	1	
4.5	Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.	4	0	2	2	
4.5.1	Окраска ресниц			1	1	
4.5.2	Окраска и коррекция бровей.			1	1	
4.6	Уход за телом	38	10	18	10	
4.6.1	Косметический массаж тела		1			

4.6.2	Анатомо-физиологические аспекты косметического массажа тела. Общие показания и противопоказания для проведения массажа.		2			
4.6.3	Виды массажа		1			
4.6.4	Уход за кожей шеи, декольте и бюста		1			
4.6.5	Анализ покровных тканей в области шеи и декольте.			2		
4.6.6	Комплексные программы ухода за шеи и декольте.			2	2	
4.6.7	Антицеллюлитный уход		1	4	2	
4.6.8	Виды целлюлита, причины целлюлита, стадии целлюлита.		1			
4.6.9	Антицеллюлитные средства. Обертывания тела.			4	2	
4.6.10	Комплексные программы ухода за телом.			4	2	
4.6.11	Депиляция (восковая. шугаринг)			4	2	

5	Аппаратные методы в практике косметика-эстетиста.	40	6	20	14	тест
5.1	Характеристика косметических продуктов, применяемых в косметической практике под аппаратную косметологию, безинъекционную мезотерапию (мезорол, мезопен).		4	4		
5.2	Ультразвуковая чистка лица и вакуумные методы.			2	2	
5.3	Вакуумно-роликовый массаж			4	4	
5.4	Шлифовка кожи (бросаж, микродермабразия, алмазный пилинг)			6	4	
5.5	Прессотерапия			2	2	
5.6	Комплексное использование аппаратных методов в практике косметика - эстетиста			2	2	

5.7	Показания и противопоказания для применения аппаратных методов		2			
	Самостоятельная работа на моделях	48				
	Итоговый контроль	6	0	6		Зачет+тест
	Итого	256	75	72	56	