

## **Программа ДПО по профессиональной переподготовке**

### **«Ногтевой сервис» - 256 час.**

#### **Цель реализации программы ДПО по профессиональной переподготовке:**

предоставление услуг по гигиеническому маникюру и педикюру с покрытием ногтей лаком и без него, комплексному уходу за кожей кистей рук и кожей стоп, включая удаление огрубелостей и ороговелостей.

#### **Планируемые результаты обучения:**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессиональной программы должен знать санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны); особенности строения и физиологию кожи и ногтей, виды инфекций и пути ее распространения и предупреждения возрастные особенности состояния кожи, ногтей стоп и кистей; принципы воздействия технологических процессов маникюра (педикюра) на кожу; основные виды косметических средств по уходу за кожей кистей, стоп и ногтями; проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра (педикюра); уметь предлагать потребителям спектр имеющихся услуг маникюра, педикюра; объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг; выполнять все технологические процессы маникюра в целом и поэтапно; выполнять все технологические процессы педикюра в целом и поэтапно; выполнять массаж рук и ног, процедуру покрытия ногтей лаком; выполнять покрытие ногтей гель-лаком. Выполнять снятие гель-лака механически и химическим способом; выполнять эскизы композиций художественного оформления ногтей; художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов; выполнять обработку деформированных ногтей

В результате освоения данной программы профессионального обучения обучающийся должен приобрести профессиональную компетенцию, необходимую для профессиональной деятельности в сфере предоставления услуг по гигиеническому маникюру и педикюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук и стоп, дизайну ногтей рук и ног.

**Категория обучающихся:** граждане, направленные органами службы занятости  
**Форма обучения:** очно-заочная с использованием дистанционных технологий  
**Минимальный уровень образования принимаемых на обучение:**  
среднее профессиональное образование (с навыками работы на персональном компьютере)  
**Недельная нагрузка:** не более 30-32 часов  
**Продолжительность обучения:** 8 недель или 2 месяца  
**Режим занятий:** 4-5 раз в неделю по 6-8 часов (3-4 дня – очное обучение, 1-2 дня – заочное обучение)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа «Ногтевой сервис»-256 час. предназначена для дополнительного профессионального образования по профессиональной переподготовке граждан, направленных на обучение органами службы занятости, в ООО «МЦ ДОМС» г. Москва.

На обучение принимаются лица, имеющие образование не ниже среднего профессионального, владеющие навыками работы на персональном компьютере. Слушатели, принятые на обучение по очно-заочной форме обучения с использованием дистанционных технологий, должны иметь персональный компьютер с выходом в сеть «Интернет».

**Целью программы ДПО** по профессиональной переподготовке «Ногтевой сервис» является предоставление услуг по гигиеническому маникюру и педикюру с покрытием ногтей лаком и без него, комплексному уходу за кожей кистей рук и кожей стоп, включая удаление ороговелостей и ороговелостей.

Целью учебной программы также является получение необходимых знаний и навыков для профессиональной деятельности в соответствии с требованиями профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утверждённый приказом от 25.12.2014г. N126 Н

Учебный план повышения квалификации, рассчитанный на 256 часов, включая время, отведенное на итоговую аттестацию, имеет блочно-модульную структуру, включает 13 учебных дисциплин (модулей), состав и последовательность которых устанавливается, исходя из цели обучения и логики освоения учебного материала.

Организация учебного процесса предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, стажировку, определенные учебно-тематическим планом.

Заочно слушатели самостоятельно изучают материал 84 час (лекции- презентации) и выполняют задания (тестирование), размещенные в системе дистанционного обучения учебного центра, в удобном для себя месте, имеющем необходимые условия для занятий -персональный компьютер с выходом в сеть «Интернет».

На очное обучение в учебном плане отводится 154 ак. часа , что составляет 10 занятий практики по 8 ак час, 9 учебной практики по 8 акчас .

Разработаны различные виды контроля знаний и умений по каждой дисциплине, а также комплексные задания для проведения итоговой аттестации, что позволяет выявить степень подготовкислушателя к профессиональной деятельности.

В состав контрольно-измерительных материалов и оценочных средств для проведения итоговой аттестации по программе включено промежуточное тестирование по основным дисциплинам (модулям), по результатам которого

обучающиеся получают оценку в баллах по шкале ECTS. Для успешного освоения программы необходимо набрать не менее 60 баллов.

Завершается итоговая аттестацией (6 ак час) в форме получения проходного балла-среднего числа баллов по промежуточным аттестациям и зачетам по практике.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца. Выпускники по данному курсу могут в дальнейшем осуществлять профессиональную деятельность в сфере услуг ногтевого сервиса в парикмахерских и салонах красоты.

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ  
В РАМКАХ ИМЕЮЩЕЙСЯ КВАЛИФИКАЦИИ, КАЧЕСТВЕННОЕ ИЗМЕНЕНИЕ  
КОТОРЫХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОБУЧЕНИЯ**

**Компетенции, которые приобретает обучающийся включают способность:**

- Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессиональной деятельности
- Определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- Выполнять все виды маникюра.
- Выполнять покрытие ногтей лаком.
- Выполнять покрытие ногтей гель-лаком.
- Выполнять художественное оформление ногтей.
- Выполнять все виды педикюра.
- Выполнять работу с проблемными ногтями и стопами.
- Выполнять покрытие ногтей лаком.
- Выполнять покрытие ногтей гель-лаком.
- Выполнять художественное оформление ногтей.
- Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.
- Определять и согласовывать выбор комплекса услуг по уходу за руками и стопами

**Учебно- тематический план.**

| <b>№</b>  | <b>Наименование дисциплин/ тем</b>  | <b>Общее количество часов</b> | <b>Теория- дистанционн о</b> | <b>Практически е занятия</b> | <b>Учебная практик а</b> | <b>Форма аттестации</b> |
|-----------|---|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>1</b>  | <b>Введение в специальность: «Маникюр». Санитарно-эпидемиологический режим кабинета .</b>   | <b>4</b>                      | <b>4</b>                     | -                            | -                        | <b>Тестирование</b>     |
| 1.1.      | Введение. История маникюра  |                               | 2                            | -                            | -                        |                         |
| 1.2       | Санитарно-эпидемиологический режим.   |                               | 2                            |                              |                          |                         |
| <b>2</b>  | <b>Инструктаж для специалистов ногтевого сервиса.</b>                                       | <b>4</b>                      | <b>4</b>                     | -                            | -                        | <b>Тестирование</b>     |
| 2.1.      | Деловая культура и психология общения. Правила обслуживания посетителей в кабинете маникюра |                               | 2                            | -                            | -                        |                         |
| 2.2       | Охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях        |                               | 2                            | -                            | -                        |                         |
| <b>3</b>  | <b>Анатомия и физиология верхних и нижних конечностей</b>                                   | <b>16</b>                     | <b>16</b>                    | -                            | -                        | <b>Тестирование</b>     |
| 3.1       | Кости верхних конечностей человека.   |                               | 2                            | -                            | -                        |                         |
| 3.2       | Мышцы верхних конечностей человека  |                               | 2                            | -                            | -                        |                         |
| 3.3       | Анатомия сосудов верхних конечностей человека.  |                               | 2                            | -                            | -                        |                         |
| 3.4       | Нервная система человека  |                               | 2                            | -                            | -                        |                         |
| 3.5       | Покровные ткани   |                               | 2                            | -                            |                          |                         |
| 3.6       | Строение ногтя  |                               | 2                            | -                            |                          |                         |
| 3.7       | Заболевания ногтей  |                               | 4                            | -                            |                          |                         |
| <b>4.</b> | <b>Материаловедение</b>   | <b>12</b>                     | <b>8</b>                     | <b>4</b>                     | -                        | <b>зачет</b>            |
| 4.1       | Инструменты, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера                              |                               | 2                            | 2                            |                          |                         |

|          |   |                               |                             |                              |                         |                         |
|----------|---|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|
|          | маникюра.   |                               |                             |                              |                         |                         |
| 4.2      | Материалы, препараты и оборудование. Лаки. Вспомогательные жидкости |                               | 4                           | 1                            |                         |                         |
| 4.3      | Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра. Аптечка.       |                               | 2                           | 1                            |                         |                         |
| <b>5</b> | <b>Технология маникюрных работ</b>                                  | <b>64</b>                     | <b>-</b>                    | <b>32</b>                    | <b>32</b>               | <b>зачет</b>            |
| 5.1      | Обслуживание клиента  |                               | -                           | 2                            |                         |                         |
| 5.2      | Форма свободного края   |                               | -                           | 2                            | 8                       |                         |
| 5.3      | Классический (обрезной) маникюр                                     |                               | -                           | 16                           | 16                      |                         |
| 5.4      | Необрезной европейский маникюр                                      |                               | -                           | 2                            |                         |                         |
| 5.5      | Аппаратный маникюр  |                               | -                           | 2                            | 8                       |                         |
| 5.6      | Комбинированный маникюр   |                               | -                           | 4                            |                         |                         |
| 5.7      | СПА-маникюр   |                               | -                           | 2                            |                         |                         |
| 5.8      | Мужской маникюр   |                               | -                           | 2                            |                         |                         |
| <b>6</b> | <b>Уход за кожей рук и ногтями</b>                                  | <b>8</b>                      | <b>4</b>                    | <b>4</b>                     | <b>-</b>                | <b>зачет</b>            |
|          | Массаж кистей рук   |                               | 2                           | 2                            | -                       |                         |
|          | Парафинотерапия кистей рук  |                               | 1                           | 1                            | -                       |                         |
|          | СПА- уходы  |                               | 1                           | 1                            | -                       |                         |
| <b>7</b> | <b>Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов</b>    | <b>8</b>                      | <b>2</b>                    | <b>2</b>                     | <b>4</b>                | <b>зачет</b>            |
|          | <b>Зачет по блоку - маникюр</b>                                     | <b>6</b>                      | <b>-</b>                    | <b>-</b>                     | <b>-</b>                | <b>зачет</b>            |
|          | <b>Итого по блоку маникюр:</b>                                      | <b>122</b>                    | <b>38</b>                   | <b>42</b>                    | <b>36</b>               |                         |
| <b>№</b> | <b>Наименование дисциплин /тем</b>                                  | <b>Общее количество часов</b> | <b>Теория дистанционн о</b> | <b>Практически е занятия</b> | <b>Учебная практика</b> | <b>Форма аттестации</b> |
| <b>8</b> | <b>Введение в специальность : «Педикюр»</b>                         | <b>4</b>                      | <b>4</b>                    | <b>-</b>                     | <b>-</b>                |                         |
| 11.1     | Введение в специальность .  |                               | 1                           | -                            | -                       |                         |
| 11.2     | История педикюра  |                               | 2                           | -                            | -                       |                         |
| 1.3      | Эстетика рук и ног  |                               | 1                           | -                            | -                       |                         |
| <b>9</b> | <b>Анатомия и физиология</b>  | <b>14</b>                     | <b>14</b>                   | <b>-</b>                     | <b>-</b>                | <b>Тестирование</b>     |
| 12.1     | Кости нижних конечностей человека                                   |                               | 2                           | -                            | -                       |                         |

|           |   |           |           |           |           |                     |
|-----------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------|
| 12.2      | Мышцы нижних конечностей человека   |           | 2         | -         | -         |                     |
| 12.3      | Сосудистая система нижних конечностей человека  |           | 2         | -         | -         |                     |
| 12.4      | Нервная система нижних конечностей человека   |           | 2         | -         | -         |                     |
| 12.5      | Строение кожи   |           | 3         | -         | -         |                     |
| 12.6      | Анатомия ногтя  |           | 3         | -         | -         |                     |
| <b>10</b> | <b>Заболевания кожи и ногтей</b>  | <b>20</b> | <b>20</b> | -         | -         | <b>Тестирование</b> |
| 13.1      | Гнойничковые заболевания кожи   |           | 2         | -         | -         |                     |
| 13.2      | Грибковые заболевания кожи и ногтей ног.  |           | 12        | -         | -         |                     |
| 13.3      | Заболевания кожи стоп и кистей ( не грибковые)  |           | 2         | -         | -         |                     |
| 13.4      | Заболевание ногтей и ногтевого ложе. Профилактика заболеваний.  |           | 4         | -         | -         |                     |
| <b>11</b> | <b>Материаловедение</b>   |           | <b>8</b>  |           |           | <b>зачет</b>        |
| 11.1      | Инструменты, белье для маникюрных работ. Рабочее место мастера педикюра.                              |           | 2         | -         | -         | -                   |
| 11.2      | Материалы, препараты и оборудование. Лаки. Шеллаки. Вспомогательные жидкости для выполнения педикюра. |           | 4         | -         | -         | -                   |
| 11.3      | Правила санитарии и гигиены при выполнении педикюра. Аптечка.   |           | 2         | -         | -         | -                   |
| <b>12</b> | <b>Правила и техника выполнения педикюрных работ.</b>   | <b>68</b> | -         | <b>36</b> | <b>32</b> | <b>зачет</b>        |
| 12.1      | Обслуживание клиента  |           | -         | 2         | -         |                     |
| 12.2      | Форма свободного края   |           | -         | 2         | 8         |                     |
| 12.3      | Массаж стоп   |           | -         | 4         | 2         |                     |
| 12.4      | Классический обрезной педикюр   |           | -         | 16        | 16        |                     |
| 12.5      | Европейский педикюр   |           | -         | 2         | 2         |                     |
| 12.6      | Аппаратный педикюр  |           | -         | 8         | 4         |                     |
| 12.7      | СПА- педикюр  |           | -         | 2         | -         |                     |
| <b>13</b> | <b>Дизайн ногтей</b>  | <b>8</b>  | -         | <b>4</b>  | <b>4</b>  |                     |

|              |                                |            |           |           |           |                      |
|--------------|--------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|
|              | <b>Зачет по блоку педикюр.</b> | <b>6</b>   | <b>-</b>  | <b>-</b>  | <b>-</b>  |                      |
|              | <b>Итого по блоку педикюр</b>  | <b>128</b> | <b>46</b> | <b>40</b> | <b>36</b> | <b>-</b>             |
|              | <b>Итоговая аттестация</b>     | <b>6</b>   |           |           |           | <b>Итоговый балл</b> |
| <b>Итого</b> | <b>Всего часов</b>             | <b>256</b> | <b>84</b> | <b>82</b> | <b>72</b> | <b>-</b>             |